

L'InforAction du plateau du Homborch Publié par le PCS Homborch

Accueil.....	1
Comité loisir.....	2
Comité jeunesse.....	3
Info et News.....	4

Juin à Septembre 2018 nous contacter ? info@pcshomborch.be

Recevez ce journal par mail, inscrivez-vous sur notre site

C'est l'été !

C'est l'été. Si certains d'entre nous vont aux arcades ou quelques autres activités. La plupart de ces activités sont organisées par d'un repos bien mérité, beaucoup d'autres les habitants eux-mêmes. Selon notre resteront sur le plateau du Homborch. Le adage bien connu : partageons nos loisirs ! PCS ne ferme évidemment pas ses portes. Ces deux mois de vacances, seront aussi Nous serons présents aux moins quelques mis à profit par les jardiniers du nouveau jours de la semaine pendant tout l'été. Dans ce journal, vous trouverez toute une série d'activités auxquelles vous êtes conviés. Si le temps vous semble long, que vous avez quelques difficultés à sortir de la torpeur de l'été, n'hésitez pas à venir prendre une tasse de café le mercredi matin, ou à vous inscrire à la journée à la mer, ou même encore à participer au barbecue des



Un défilé de mode au Homborch !

Ça y est, c'est parti ! Pour la fête du Homborch de 2019 un projet de défilé de mode est lancé ! Les habitants qui le souhaitent peuvent y participer aussi bien pour la confection des tenues que pour le défilé en lui-même. Des habitants du quartier pourront alors participer aux ateliers gratuits animés par un professionnel de la couture et de la mode, afin de réaliser des vêtements et des tenues, en s'inspirant notamment de recyclage de vêtements (customisation, upcycling, etc.).

Il sera nécessaire également d'avoir des modèles qui défilent en portant ces pièces uniques. Un événement à ne pas manquer !

Une couturière professionnelle sera engagée afin d'apporter l'expertise nécessaire et d'aider le groupe dans son processus de création et de fabrication. Les premiers ateliers auront lieu pendant l'été. Nous n'avons pas encore les dates précises, mais si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter afin de vous tenir au courant.

Il est fort possible aussi que, à partir de septembre, nous fassions des communications à propos de vieux habits et des divers accessoires que nous recherchons. Faisons de ce beau projet un événement pour lequel tout le plateau du Homborch se sera investi et qui nous rendra fiers !

Un nouveau Potager collectif dans le quartier

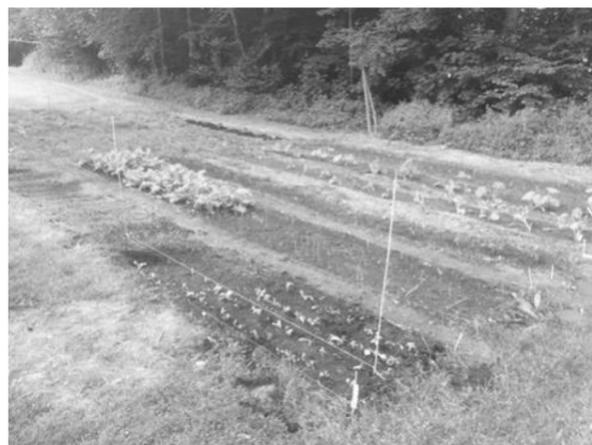
Le potager collectif situé entre l'avenue des Hospices, l'avenue des Belettes, et le Chemin de la Forêt est lancé depuis déjà quelques semaines !

Vous l'avez peut-être déjà remarqué, des légumes sont en train d'y pousser (maïs, navets, brocolis, courgettes, oignons, pommes de terre, laitues, tournesols), et cela grâce à l'aide et au soutien du potager Hompot (potager collectif présent sur le plateau depuis 2013) et l'investissement de plusieurs habitants.

Des séances bihebdomadaires sont organisées : les jeudis matins de 10h à 12h et les dimanches après-midi de 15h à 17h30.

En plus de la production de légumes et l'amélioration de l'alimentation des habitants du quartier, les objectifs inhérents à ce projet sont de l'ordre du partage, de la convivialité, du développement d'une activité communautaire favorisant le vivre ensemble sur le plateau du Homborch. Il n'y a donc pas de parcelles individuelles dans ce potager, mais le groupe plante, cultive et récolte ensemble les légumes.

Envie de participer à ce beau projet ? Rien de plus simple, venez à une des séances pour rencontrer le groupe et recevoir plus d'informations à ce sujet.



PCS Homborch

Adresse:

7, Place du Chat Botté

1180 Uccle

Téléphone :

0484389758

E-Mail :

info@pcshomborch.be

Site internet :

www.pcshomborch.be

Page Facebook :

PCS Homborch

Un projet mis en œuvre par

l'ASBL Dynaco
en partenariat avec
Binhôme, ABC et la
SLRB

PCS Homborch
Projet de Cohésion Sociale



Comité de loisir : par les habitants, pour les habitants. Partageons nos loisirs !

Quand ?	Quoi ?	Lieu et Heure de RDV	Nbr Participants	Proposé par	PAF, Infos et Inscriptions
Mercredi 27 juin	Apéro de l'été	18h au local PCS	Non précisé	PCS	Gratuit et ouvert à tous !
Dimanche 1 juillet	Excursion en bateau : canal de Charleroi	14h à 16h30 Quai Béco	10 max	Josiane	1€25
Lundi 2 juillet	Atelier d'expression corporelle	18h à 19h30	8 max	Martine	Gratuit
Mercredi 4 juillet	Ommegang (entrée de Charles Quint)	Dès 20h15 à la Place Royale	Non précisé	John	Gratuit
Jeudi 5 juillet	Atelier détente : mandalas, coloriages, etc.	18h à 19h30 au PCS	10 max	Comité loisir	Gratuit
Vendredi 6 juillet	Ommegang (entrée de Charles Quint)	Dès 20h15 à la Place Royale	Non précisé	John	Gratuit
Lundi 16 juillet	Atelier d'expression corporelle	18h à 19h30	8 max	Martine	Gratuit
Jeudi 19 juillet	Atelier détente : mandalas, coloriages, etc.	18h à 19h30	10 max	Comité loisir	Gratuit
Lundi 30 juillet	Atelier d'expression corporelle	18h à 19h30	8 max	Martine	Gratuit
Jeudi 2 août	Atelier détente : mandalas, coloriages, etc.	18h à 19h30	10 max	Comité loisir	Gratuit
Lundi 6 août	Balade à la mer	RDV à 8h49 Gare Linkebeek	Non précisé	Comité loisir	Pas d'enfants sans parents ! PCS responsable uniquement des billets train
Vendredi 10 août	Barbecue des Arcades	18h devant le local PCS	Non précisé	PCS	7€ par personne + amener boisson
Lundi 13 août	Atelier d'expression corporelle	18h à 19h30	8 max	Martine	Gratuit
Jeudi 16 août	Atelier détente : mandalas, coloriages, etc.	18h à 19h30	10 max	Comité loisir	Gratuit
Jusque 26 août	Exposition Viva Roma (Liège)	Date et heures à décider	5 max	Josiane	1€25 + billet de train
Lundi 27 août	Atelier d'expression corporelle	18h à 19h30	8 max	Martine	Gratuit
Jeudi 30 août	Atelier détente : mandalas, coloriages, etc.	18h à 19h30	10 max	Comité loisir	Gratuit
Mercredi 12 septembre	Ivo Livi ou le destin d'Yves Montand	20h30 au Théâtre Le Public	4 max	Josiane	1€25
Jeudi 13 septembre	Atelier détente : mandalas, coloriages, etc.	18h à 19h30	10 max	Comité loisir	Gratuit
Dimanche 16 septembre	Reines de pique	15h au Théâtre des Martyrs	5 max	Josiane	1€25
Jeudi 27 septembre	Atelier détente : mandalas, coloriages, etc.	18h à 19h30	10 max	Comité loisir	Gratuit
Tous les Vendredis	Atelier échecs	14h-16h PCS du Melkriek	Non précisé	Henri	Gratuit
Tous les Vendredis	Atelier tricot	13h-16h au PCS	Non précisé	Stella	Gratuit, Stella: 0473/56.60.69
Tous les Samedis	Atelier couture	13h-17h au PCS	Non précisé	Stella	Gratuit, Stella: 0473/56.60.69
Tous les Dimanches	Pétanque	11h avenue des Faons	Non précisé	Comité loisir	Gratuit

Le canal de Charleroi, la route du charbon

Le canal de Charleroi, venant du sud, traverse la ville de part en part et lui offre le cours d'eau qu'elle n'a plus, depuis le voûtement de la Senne. L'histoire des quartiers qui le bordent vous plonge au cœur de l'histoire industrielle de Bruxelles. Vous y découvrirez des bâtiments aussi divers que l'ancien dépôt des Forges de la Providence, les Minoteries Farcy, les Halles des Producteurs, les Brasseries Belle-Vue... L'écluse de la porte de Ninove : son fonctionnement et son passage : une expérience à ne pas manquer!

Ommegang



L'Ommegang révèle chaque année des détails insoupçonnés de l'histoire de Bruxelles. Ce cortège impressionnant illustre plusieurs aspects de notre folklore national et séduit par une forme de magie visuelle ainsi que par de nombreuses animations. 1400 participants en costumes éblouissants évoquent dans la capitale des Pays-d'en-Bas la présentation de Charles Quint et de son fils, l'infant Philippe (futur Philippe II).



Viva Roma !

Cette nouvelle exposition d'envergure internationale, en partenariat avec le musée du Louvre, nous emmène à Rome, qui s'offre à nous au travers des regards de peintres européens. L'exposition nous emmène sur les traces des adeptes du « Grand Tour », ancêtres des touristes actuels, qui voyageaient afin de parfaire leur éducation, mais aussi artistes, amateurs et collectionneurs d'art.

Reines de Pique : Jacqueline Bir et Janine Godinas

Madame réveille Marie en pleine nuit : il faut aller à Douvres, maintenant, sans plus attendre, c'est une question de vie ! Dans ce voyage initiatique, Elisabeth, grande dame de théâtre, riche veuve sur le déclin, et Marie, sa loyale et remarquable servante, se parlent comme jamais auparavant. Sur les traces de Shakespeare et du Roi Lear, personnage qui depuis des siècles arpente la condition humaine, elles vivent un pèlerinage chargé d'intensité, de vérités, de souvenirs ... et d'aveux.



Ivo Livi ou le destin d'Yves Montand

Avec un humour décapant, toute la troupe – Molière du meilleur spectacle musical 2017 – transmet en humour et en émotions la poésie, la verve unique, les triomphes éclatants, les errements, la foi en l'homme, les emportements, les paradoxes... et rend hommage à Montand, l'homme et l'artiste, l'amoureux du Music-Hall et le militant de la liberté, qui disait : « Le devoir d'une femme et d'un homme de scène, c'est de se faire assez plaisir pour pouvoir le communiquer aux autres ».



ENTENDU PARLER D'ARTICLE 27 ?

Article 27 est une asbl née à Bruxelles en 1999. Son objectif est de sensibiliser et faciliter l'accès à la participation culturelle pour toute personne vivant une situation sociale et/ou économique plus difficile avec des places de spectacle à 1,25 € ! Le comité loisir vous propose régulièrement des sorties culturelles. Toutefois si d'autres événements figurant dans le programme Article 27 vous intéressent, sachez que nous avons à votre disposition d'autres tickets Article 27! Plus d'infos: www.article27.be/bruxelles/ ou au local PCS

Difficile de vous déplacer ? Parlez en pour que l'on puisse trouver une solution ensemble

Le comité jeunesse : Les habitants du Plateau du Homborch se mobilisent pour les jeunes

Afin de palier au manque d'activités proposées aux enfants et aux jeunes du plateau du Homborch, le projet de cohésion sociale du Homborch soutient les parents et habitants qui organisent ensemble des activités ouvertes à tous les enfants et jeunes du quartier.

Vous découvrirez dans ce journal le calendrier qui reprend les différentes activités pour votre enfant pour les trois prochains mois. N'hésitez pas à consulter notre site internet : www.pcshomborch.be

Quand ?	Quoi ?	Heure et lieu de RDV	Nombre de Participants	Âge	PAF et Infos
Mercredi 4 juillet	Musée Sciences Naturelles	RDV à 13h devant le PCS	10 max	Tous	Avec les parents ! Gratuit
Mardi 7 août	Atelier marionnettes	10h à 12h30 au local PCS	8 max	6 à 11 ans	Gratuit
Mercredi 8 août	Atelier marionnettes	10h à 12h30 au local PCS	8 max	6 à 11 ans	Gratuit
Jeudi 9 août	Atelier marionnettes	10h à 12h30 au local PCS	8 max	6 à 11 ans	Gratuit
Samedi 11 août	Spectacle de marionnettes	RDV à 14h au local PCS	Non précisé	Tous	Gratuit
Dimanche 9 septembre	Brocante des enfants (commune)	8h Parc Wolvendael, entrée Dieweg	Non précisé	Tous	Infos auprès de la commune

La rentrée faut y penser !

Je cherche une école ! En cas d'exclusion scolaire, que faire ? Quelle option choisir ? Quelles conditions pour un recours ? Comment préparer ses examens ?

Tu peux trouver de l'aide près de chez toi.

Le pôle de Médiation scolaire en collaboration avec les éducateurs de rue du Service Prévention de la commune, accueille sur rendez-vous les parents, les élèves scolarisés et/ou domiciliés à Uccle. Ce service offre un accueil et un accompagnement en ce qui concerne la recherche d'école et inscription, l'exclusion, l'information sur les filières et options, le bien-être à l'école, l'information sur la législation scolaire, la remobilisation ... Adresse et contacts du pôle Médiation scolaire du Service Prévention: Rue Victor Gambier 21 ; 02/348.67.84 ou 01/852.94.53.



Vos enfants à la Zinneke Parade ...



Elle nous a rendu fiers notre équipe de choc du Homborch ! Cette année, 4 enfants du quartier ont participé avec nous à la Zinneke Parade ... Plusieurs mois de préparation, avec des ateliers percussion les mercredis après-midi, des répétitions, la soumonce, et enfin le grand jour de la parade au centre ville de Bruxelles. Pendant 2h, tout de bleu habillés, tapant en rythme sur leur tambour, et avec toute la zinnode d'Uccle ils ont défilé à la Grand Place, à la Bourse, etc.

Une belle ambiance de fête était au rendez-vous ! Merci à tous ceux qui sont venus nous voir défilier et nous soutenir (parents et autres habitants du quartier). Cette édition 2018 fut une magnifique expérience, et on espère pouvoir à nouveau participer à la prochaine (dans 2 ans) !

Alors soyez prêts pour l'édition 2020 !



Zen attitude à l'atelier détente !

Depuis novembre 2017 plusieurs habitants du quartier se réunissent un jeudi soir sur deux pour faire du dessin, du coloriage, des mandalas, etc. Tout d'abord lancé pour 6 séances de découverte et d'essai, l'atelier a conquis tous ses participants, c'est donc sans surprise qu'il continue pendant ces mois d'été. Accompagné de musique douce, d'une atmosphère sereine et conviviale, c'est un vrai moment de détente et de partage. Les participants apprécient ces moments calmes, les discussions, partager une boisson chaude et de temps à autre une petite collation. Marqueurs, crayons, pastels, peintures et pinceaux étant à disposition, toutes les techniques sont les bienvenues lors de cet atelier. Débutant ou avancé, chacun est accueilli les bras ouverts ! Il ne s'agit pas d'un cours de dessin et il n'y a aucune attente particulière vis-à-vis des réalisations, si ce n'est de passer un bon moment avec le groupe et de faire une activité plaisante et relaxante. Du matériel est mis à votre disposition, mais vous pouvez également amener votre propre matériel si vous le souhaitez. N'hésitez pas à venir rencontrer le groupe et découvrir l'atelier détente ! La participation est entièrement gratuite. Les dates des prochains ateliers sont indiquées dans le calendrier du Comité Loisir.



Un Marché dans le quartier

Fruits, légumes, viandes, œufs, fromages, pains, voilà ce que vous pourrez trouver tous les mercredis de 11h à 17h sur le Parvis Chantecler. Depuis le 23 mai ce petit marché vient égayer et dynamiser le quartier, enfin un lieu où s'approvisionner à proximité ! Commerçants agréables et produits frais, cela vaut le coup de venir y faire un petit tour, et notamment pour soutenir ce projet en contribuant à sa pérennisation et son développement.



Zéro Déchet à Uccle

Le samedi 23 juin, de 14 à 18 heures, Uccle en Transition organise un grand événement gratuit autour du thème "zéro déchet" : par où commencer ? Comment s'y prendre ? Comment agir ?... Ces questions trouveront leurs réponses dans les différentes activités organisées ce jour-là à la bibliothèque du Centre, au 64 rue du Doyenné et à l'Usine, au 40 de la même rue. Vous y trouverez notamment un Repair café spécial enfant (l'occasion de venir réparer, avec les bénévoles, les jouets cassés et autres vélos abandonnés) et pourrez participer à la grande donnerie-brocante où tout est gratuit (et il ne faut pas nécessairement donner pour prendre !). Vous pourrez également parcourir la commune en pre-

nant part au rallye "zéro déchet" qui vous fera découvrir toutes les adresses pour réparer et réutiliser au lieu d'acheter.



En cas de Canicule soyons vigilant à nos voisins plus âgés.

Pour les personnes âgées, les grandes chaleurs sont aussi éprouvantes que les grands froids.

Les personnes âgées apprécient mal la température et ne pensent donc pas à s'en protéger. Elles transpirent moins et moins vite. Il leur faut plus de temps pour relancer leur sudation après une phase de sécrétion. Elles sont donc en danger malgré l'absence de signes cliniques annonciateurs. Quand les premiers signes apparaissent, il est déjà trop tard.

Pour éviter d'en arriver là, il n'y a qu'une solution : penser à boire à intervalles réguliers tout au long de la journée, ou en tout cas aux moments des repas.

Les personnes âgées sont les premières concernées car elles sont, de plus, victimes d'un dérèglement du mécanisme de la soif. La soif est une sensation qui apparaît normalement dès que notre corps a besoin d'eau pour maintenir son équilibre. Chez les personnes âgées, cette sensation de soif ne correspond plus exactement aux besoins ; la soif apparaît avec un certain retard. Les personnes âgées doivent donc apprendre à boire, avant même d'avoir vraiment soif.

Les précautions à prendre :

- Éviter l'exposition directe au soleil.

Line Dance



Tous les mercredis de 19h à 21h, cours de line dance (danse country) au 34 avenue Homborchveld à 1180 Uccle, et **pendant les congés scolaires** à la place du chat botté numéro 5 bis 1180 à Uccle. Pour toute information supplémentaire n'hésitez pas à contacter Danny et Brigitte au 0476 868 443.

Bingo de la Cobralienne

Un Bingo est régulièrement organisé à la Place du Chat Botté

Venez passer un moment convivial et tentez de remporter l'un des nombreux lots !

Où ? 5 bis Place du Chat Botté

Quand ? Dimanche à 14h

PAF : 6 € pour un carton; 10 € pour 2 cartons

Prochaines dates :

Le Bingo est en vacances pendant les mois de juillet et août ... Reprise en septembre !



l'E-Coffee

Le PCS Homborch vous propose l'E-Coffee, un soutien informatique accompagné d'un petit café. Si vous avez une question concernant l'utilisation de votre ordinateur, tablette ou téléphone, les travailleurs du PCS Homborch y répondront.

Il ne s'agit pas à proprement parler d'un cours d'informatique, mais si vous avez une question concernant l'utilisation d'une application ou d'un programme, dans la mesure de nos possibilités nous nous ferons un plaisir de vous expliquer son utilisation. Nous essaierons de trouver des solutions avec vous. Si certains habitants ont des compétences en la matière, ils sont bien évidemment invités à les partager avec ceux qui en ont besoin. Si vous trouvez cette information intéressante, n'hésitez pas à en parler autour de vous.



Rendez-Vous tous les jeudis de 14h30 à 16h au local PCS, 7 place du Chat Botté.

BBQ des Arcades - Vendredi 10 Août

Afin de partager du bon temps entre « Homborchois », nous vous invitons au « BBQ d'été des Arcades », le vendredi 10 août à partir de 18h, aux arcades, place du Chat botté.

Vous voulez passer un agréable moment d'échange avec les habitants du Homborch? Vous avez envie de partager un bon repas festif et vous aimeriez

rencontrer de nouvelles personnes qui habitent près de chez vous? Ou vous avez simplement envie de discuter de tout et de rien avec des amis? N'hésitez pas à vous inscrire au PCS (sur place ou par téléphone)! Attention, l'inscription est obligatoire ! Venez nombreux ! PAF 7€ boissons non comprises à amener.



- Aérer les pièces d'habitation.
- Refroidir la température ambiante : persiennes, fenêtres fermées côté soleil et ouvertes à l'ombre.
- Humidifier l'atmosphère (une assiette pleine d'eau par pièce donne une idée de la sécheresse et la compense bien). Mouillez le sol du balcon, si possible.
- Boire : Au moins 1,5 litre par jour et de préférence plus de 2 litres quand il fait chaud.

o Boire à tous les repas.

o Boire entre les repas.

Refroidir son corps par un bain frais, une douche ou simplement avec des linges humides posés sur les membres, sur la nuque, sur la tête.

Rappel aux aidants / voisins : éviter l'isolement : Chaque personne peut et doit également s'inquiéter de ses voisins âgés et/ou de ses parents. Un simple coup de fil, une visite même courte pour vérifier que "tout va bien" en rappelant quelques conseils pour éviter la déshydratation, témoigne à nos aînés que l'on ne les a pas oubliés et des petites choses permettront à tout le monde de passer l'été sans soucis. Si vous êtes confrontés à une situation problématique, n'hésitez pas à appeler le 0800 35 550